

JÍDELNÍČEK

26.1. - 30.1.2026

Pondělí 26.1.2026

Přesnídávka: Cvrčovický chléb (1, 3, 7), pomazánka rybičková (1, 4) s jarní cibulkou, zeleninová mísa, mléko, čaj (7)

Polévka: Polévka slepičí se zeleninou (9) a quinoou

Hlavní chod: Gnocchi se šunkou, pórkem a sušenými rajčátky (1, 3, 7)

Svačina: Ovocná kapsička, piškoty, ovocná miska, čaj (1, 3, 7)

Úterý 27.1.2026

Přesnídávka: Žitný chléb (1, 3, 7), cizrnový humus se sušenými rajčátky (7), zeleninová mísa, mléko, čaj

Polévka: Polévka zeleninová (9) s jáhlami

Hlavní chod: Tagliatele (3, 7) s lososem (4) a smetanou (7) sypané parmazánem (7)

Svačina: Celozrnný rohlík (1, 3, 7) se slunečnicovým semínkem a sýrem babybel (7), ovocná miska, mléko, čaj (7)

Středa 28.1.2026

Přesnídávka: Houska (1, 3, 7) s vajíčkovou pomazánkou a jarní cibulkou (3, 7), zeleninová mísa, mléko, čaj (7)

Polévka: Brokolicový krém (7) s krutony (1, 3, 7)

Hlavní chod: Domácí sekaná s vločkami (1, 3, 7), šťouchaný brambor (7), ledový salát

Svačina: Domácí bublanina s ovocem (1, 3, 7), ovocná miska, mléko, čaj (7)

Čtvrtek 29.1.2026

Přesnídávka: Rustikální chléb (1, 3, 7), pomazánka hermelínová s jar. cibulkou (7), zeleninová mísa, mléko, čaj (7)

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou (9) a písmenky (1, 3)

Hlavní chod: Hovězí na houbách (7), houskový knedlík (1, 3, 7)

Svačina: Ovocný jogurt (7) s rohlíkem (1, 3, 7), ovocná miska, čaj

Pátek 30.1.2026

Přesnídávka: Lámankový chléb (1, 3, 7), zeleninová pomazánka (7), zeleninová mísa, čaj, mléko (7)

Polévka: Polévka z červené čočky

Hlavní chod: Zeleninové rizoto s vepř. masem, strouhaný sýr (7), kyselá okurka

Svačina: Musli tyčinka (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9,10,11), ovocné pyré, ovocná miska, čaj

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.