

JÍDELNÍČEK

21.9. - 25.9.2026

Pondělí 21.9.2026

Přesnídávka: Cvrčovický chléb (1, 3, 7), lučina s jarní cibulkou (7), zeleninová miska, mléko, čaj (7)

Polévka: Polévka kuřecí se zeleninou (9) a rýžové nudle

Hlavní chod: Čočka na kyselo (1), vejce, okurka (3)

Svačina: Celozrnný croissant (1, 3, 7) ovocná miska, čaj, caro (7)

Úterý 22.9.2026

Přesnídávka: Houska s batátovou pomazánkou, zeleninová miska, mléko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: Polévka kmínová (9) s vejcem (4)

Hlavní chod: Kachní prsa, bramborový knedlík (1), červené zelí

Svačina: Loupák (1, 3, 7) ovocný jogurt (7) ovocná miska, čaj, mléko (7)

Středa 23.9.2026

Přesnídávka: Špaldová houska (1, 3, 7) tuňáková pomazánka (4) zeleninová miska, čaj,

Polévka: Polévka slepičí se zeleninou (9) a s drobením (1, 3)

Hlavní chod: Vepřové maso na houbách (1) rýže s quinoou

Svačina: Pizza koláč se šunkou a s mozzarellou, (1, 3, 7) ovocná miska, mléko, čaj (7)

Čtvrtek 24.9.2026

Přesnídávka: Ovocná kapsička, ovesná svačinka kokosová (1, 6) ovocná miska, čaj, mléko (7)

Polévka: Lososový krém (4) se zeleninou (9) krutony (1, 3, 7)

Hlavní chod: Kapustové karbanátky (1, 3, 7) šťouchané brambory (7)

Svačina: Žitný chléb (1, 3, 7), cizrnový humus se sušenými rajčátky (7), zeleninová miska, mléko, čaj (7)

Pátek 25.9.2026

Přesnídávka: Rustikální chléb (1, 3, 7), pomazánka celerová s lučinou (7, 9), zeleninová miska, mléko, čaj (7)

Polévka: Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 9)

Hlavní chod: Krůtí na paprice (1) těstoviny (1, 7)

Svačina: Domácí dalamánek (1, 3, 7), bylinkové máslo (7), zeleninová miska, mléko, čaj (7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.