

JÍDELNÍČEK

19.10. - 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka: Cvrčovický chléb (1, 3, 7), pomazánka z pečeného česneku (7), zeleninová mísa, mléko, čaj (7)

Polévka: Polévka kuřecí se zeleninou (9) s těstovinou (1, 3)

Hlavní chod: Fazolky na kyselo (7) s bramborem

Svačina: Domácí skořicový šneci z kynutého těsta (1, 3, 7)

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka: Rurtikální chléb (1, 3, 7) s máslem a vejcem (3, 7), zeleninová mísa, mléko, čaj (7)

Polévka: Polévka z červené čočky

Hlavní chod: Pečené kuře na medu (7) s rýží a quinoou

Svačina: Cornflakes (1) s mlékem (7) ovocná mísa, čaj

Středa 21.10.2026

Přesnídávka: Žitný chléb (1, 3, 7), pomazánka batátová (7), zeleninová mísa, mléko, čaj (7)

Polévka: Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 9)

Hlavní chod: Krutí maso se šípkovou omáčkou (9), špaldový knedlík (1, 3, 7)

Svačina: Toustový chléb (1, 3, 7) s máslem a vejcem (3, 7), zeleninová mísa, mléko, čaj (7)

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka: Kladenský chléb (1, 3, 7), cizrnový humus, zeleninová mísa, mléko, čaj (7)

Polévka: Brokolicový krém (7) luštěninové nudličky

Hlavní chod: Ryba na bylinkovém másle (4, 7), pečený brambor, zeleninový salát

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty (1, 3, 7), ovocná mísa, čaj

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka: Houska (1, 3, 7), pomazánka rybičková (1, 4) s pórkem, zeleninová mísa, mléko, čaj (7)

Polévka: Polévka kuřecí se zeleninou (9) a čirokem

Hlavní chod: Vepřový guláš (1) s těstovinami (1, 3)

Svačina: Domácí bulky (1, 3, 7), sypané lněným semínkem, ovocná mísa, čaj, mléko (7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.