

JÍDELNÍČEK

19.1. - 23.1.2026

Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka: Cvrčovický chléb (1, 3, 7), lučina s mrkví (7), zeleninová miska, mléko, čaj (7)

Polévka: Polévka hovězí se zeleninou (9), nudličky (1, 3, 9)

Hlavní chod: Cizrna se zeleninou a chlebem (1, 3, 7)

Svačina: Domácí kokosová buchta (1, 3, 7), ovocná miska, mléko, čaj (7)

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka: Žitný chléb (1, 3, 7), rybičková pomazánka s jarní cibulkou (4, 7), zeleninová miska, čaj, mléko (7)

Polévka: Hráškový krém (7) luštěninové nudličky

Hlavní chod: Holandský řízek (1, 3, 7), bramborová kaše (7), zeleninový salát

Svačina: Celozrnný croissant (1, 3, 7) sýr kiri (7) zeleninová miska, čaj, mléko (7)

Středa 21.1.2026

Přesnídávka: Jogurt bílý (7) s domácí granolou (1, 8, 13) ovocná miska, čaj

Polévka: Polévka slepičí (9) s kapáním (1, 3)

Hlavní chod: Krůtí ragů s mrkví a hráškem, těstoviny (1, 7)

Svačina: Domácí slané pečivo (1,,3,,7) sypané sezamem (11) s máslem, ovocná miska, čaj, mléko (7)

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka: Rustikální chléb (1, 3, 7), pomazánka avokádová s lučinou (7), zeleninová miska, mléko, čaj (7)

Polévka: Polévka dýňová s praženými dýňovými semínky (7)

Hlavní chod: Losos s medovo citrónovou marinádou sypaný sezamem (4, 11) šťouchaný brambor (7) salát z červené řepy

Svačina: Veka s máslem, lahůdkové droždí, zeleninová miska, mléko, čaj (1, 3, 7)

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka: Kladenský chléb (1, 3, 7), pomazánka z pečeného česneku (7), zeleninová miska, mléko, čaj (7)

Polévka: Polévka zelňačka s bramborem (1)

Hlavní chod: Pečené kuře (7), rýže, salát polníček

Svačina: Ovesné kolečko, ovocná miska, mléko, čaj (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.