



JÍDELNÍ LÍSTEK

13.7.2020 – 17.7.2020

Pondělí:	Svačinka:	Chléb lámankový, pomazánka celerová, mléko, čaj jablko a echinacea, zeleninová mísa, jablka	Alergeny: 1,7,9
	Oběd:	Kuřecí vývar s čerstvou zeleninou a drobením Cizrna se zeleninou a chléb	1,9,3
	Svačinka:	Domácí jablečný závin, mléko, čaj, ovoce	1,3,7
Úterý:	Svačinka:	Chléb žitný obložený šunkou a sýrem, mléko, čaj lesní plody, zeleninová mísa, meloun	Alergeny: 1,7
	Oběd:	Polévka zeleninová s pohankou Králík na smetaně, houskový knedlík, sirup	1,7,9,3
	Svačinka:	Loupák, bikava, čaj, ovoce, chléb s pomazánkou, ovoce	1,3,7
Středa:	Svačinka:	Chléb kváskový, pomazánka žervé s ředkvičkami, mléko, čaj jahoda s ginko, zeleninová mísa, meruňky	Alergeny: 1,7,3
	Oběd:	Polévka rajská s kuskusem Bulgur se zeleninou a krůtím masem, sypaný sýrem, džus	1,3,7
	Svačinka:	Musli s mlékem, ovoce Chléb s pomazánkou	1,7,8,5
Čtvrtek:	Svačinka:	Knuspi s pomazánkou tvarohovou, mléko, čaj aloe vera – ostružina, zeleninová mísa, meloun	Alergeny: 1,7,3
	Oběd:	Polévka frankfurtská s bramborem Domácí sekaná s bramborovou kaší, sirup	1,3,7
	Svačinka:	Jogurt s ovocem, piškoty, ?????	1,3,7
Pátek:	Svačinka:	Houska s pomazánkou ze sardinek v tomatě, mléko, čaj broskev, zeleninová mísa, jablka	Alergeny: 1,7
	Oběd:	Polévka s čerstvou zeleninou a vločkami Halušky se zelím a šunkou	1,9
	Svačinka:	Ovesná pochoutka, mléko, čaj, ovoce Chléb s pomazánkou	1,7