



JÍDELNÍ LÍSTEK

30. 1. 2023 – 3. 2. 2023

alergeny:

PONDĚLÍ 30.1.	Svačinka:	Cvrčovický chléb, pomazánka z nivy, zeleninová mísa, jablka, mléko, čaj, voda (1, 3, 7)	1, 3, 7, 9
	Oběd:	Polévka zeleninová s quinoou (1, 3, 7, 9) Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík (1, 3, 7)	
	Svačinka:	Zakysaná smetana, piškoty, čaj, voda (1, 3, 7)	
ÚTERÝ 31.1.	Svačinka:	Lámankový chlébík, pomazánka rajčatová, zeleninová mísa, banány, mléko, čaj (1, 3, 7)	1, 3, 7
	Oběd:	Polévka z pečeného květáku (1, 3, 7) Chilli con carne, rýže, čaj	
	Svačinka:	Domácí štrúdl s jablky, čaj (1, 3, 7)	
STŘEDA 1.2.	Svačinka:	Chléb žitný, rybičková pomazánka, zeleninová mísa, mléko, čaj, jablka (1, 3, 4, 7)	1, 3, 4, 7
	Oběd:	Polévka rajská s kuskusem (1, 3, 7) Kuřecí nudličky s baby karotkou a bramborem, čaj	
	Svačinka:	Domácí bulka se sýrem, ovoce, mléko, čaj (1, 3, 7)	
ČTVRTEK 2.2.	Svačinka:	Kladenský chléb, pomazánka cizrnová, zeleninová mísa, hrušky, mléko, čaj (1, 3, 7)	1, 3, 7, 9
	Oběd:	Polévka rybí (1, 9) Krůtí na leču, těstoviny, čaj (1, 3, 7)	
	Svačinka:	Toustový chléb s celerovou pomazánkou, čaj (1, 3, 7, 9)	
PÁTEK 3.2.	Svačinka:	Chléb Šumava, pomazánka sýrová, zeleninová mísa, hroznové víno, mléko, čaj (1, 3, 7)	1, 3, 7
	Oběd:	Hrachová s krutony (1, 3, 7) Bulgur se zeleninou, vepřovým masem, strouhaný sýr, kyselá okurka, čaj (1, 3, 7)	
	Svačinka:	Loupák, mléko, čaj, ovoce (1, 3, 7)	