



# JÍDELNÍ LÍSTEK

23.1. 2023 – 27.1. 2023

alergeny:

<b>PONDĚLÍ</b> 23.1.	Svačinka:	Cvrčovický chléb, pomazánka z tofu, zeleninová mísa, jablka, mléko, čaj, voda ( 1, 3, 7 )	1, 3, 7
	Oběd:	Polévka Frankfurtská s bramborem Kynuté knedlíky s ovocem, strouhaný tvaroh ( 1, 3, 7 )	
	Svačinka:	Veka s máslem a strouhaným sýrem, mléko, čaj, voda ( 1, 3, 7 )	
<b>ÚTERÝ</b> 24.1.	Svačinka:	Houska, pomazánka medová, zeleninová mísa, banány, mléko, čaj (1, 3, 7)	1, 3, 7, 9
	Oběd:	Polévka hovězí se zeleninou, drožděvé nočky ( 1, 3, 7, 9 ) Hovězí na česneku, bramborový knedlík, čaj ( 1, 3, 7 )	
	Svačinka:	Chléb toustový se zeleninovou pomazánkou, čaj ( 1, 3, 7 )	
<b>STŘEDA</b> 25.1.	Svačinka:	Chléb žitný, rybičková pomazánka, zeleninová mísa, mléko, čaj, jablka ( 1, 3, 4, 7 )	1, 3, 4, 7
	Oběd:	Polévka Valašská kyselica Musaka s vepřovým masem a cuketou, čaj ( 3, 7 )	
	Svačinka:	Domácí perník s pohankou, ovoce, mléko, čaj (1, 3, 7)	
<b>ČTVRTEK</b> 26.1.	Svačinka:	Lámankový chléb, pomazánka fazolová, zeleninová mísa, hrušky, mléko, čaj ( 1, 3, 7 )	1, 3, 7, 9
	Oběd:	Polévka kmínová s vejcem ( 3 ) Kruťtí plátek na kořenové zelenině, rýže, čaj ( 9 )	
	Svačinka:	Zakysaná smetana s ovocem, piškoty, čaj ( 1, 3, 7 )	
<b>PÁTEK</b> 27.1.	Svačinka:	Kváskový chléb se šunkou a sýrem, zeleninová mísa, hroznové víno, mléko, čaj (1, 3, 7)	1, 3, 7, 9
	Oběd:	Polévka zeleninová s vaječnou jíškou ( 3, 9 ) Gnocchi s kuřecím masem, listovým špenátem v sýrové omáčce, čaj ( 1, 3, 7 )	
	Svačinka:	Domácí bulky s máslem, mléko, čaj, zelenina ( 1, 3, 7 )	