



# JÍDELNÍ LÍSTEK

14.9.2020 – 17.9.2020

alergeny:

pondělí	svačinka:	Chléb crčovický, pomazánka čočková, mléko, čaj goji - limetka, zeleninová mísa, hrušky z naší zahrady	1, 3, 7
	oběd:	Polévka zeleninová s domácími nudlemi Smažený květák, brambor, zeleninový salát, čaj	1, 3, 7, 9
	svačinka:	Ovesná pochoutka, mléko, čaj, ovoce	1, 7
úterý	svačinka:	Chléb lámankový sypaný strouhaným sýrem, mléko, čaj borůvka a rakytník, zeleninová mísa, jablka	1, 3, 7
	oběd:	Polévka fazolová Španělský ptáček (rozlitaný), rýže, čaj	1, 9
	svačinka:	Pudink s piškoty, čaj	1, 3, 7
středa	svačinka:	Chléb žitný, drožděvá pomazánka, mléko, čaj dobré ráno, zeleninová mísa, hroznové víno	1, 3, 7
	oběd:	Polévka zeleninová s mušličkami Kuskus se zeleninou a krutím masem, strouhaný sýr, čaj	1, 7, 9
	svačinka:	Slané muffiny, čaj, ovoce	1, 3, 7
čtvrtek	svačinka:	Krupicová kaše, čaj šípek, hrušky z naší zahrady	1, 7
	oběd:	Polévka zeleninová s vločkami Ryba Tilápie, bramborová kaše, čaj	1, 3, 9
	svačinka:	Knuspi s máslem, mléko, čaj, ovoce	1, 7
pátek	svačinka:	Chléb kváskový, pomazánka tvarohová s pažitkou, mléko, čaj hruška a karob, zeleninová mísa, hrušky z naší zahrady	1, 7
	oběd:	Polévka kulajda Zapečené těstoviny, červená řepa, čaj	1, 3, 7
	svačinka:	Loupák, čaj, mléko, ovoce	1, 3, 7

