



JÍDELNÍ LÍSTEK

13.9.2021 – 17.9.2021

alergeny:

PONDĚLÍ	svačinka:	Chléb žitný, máslo, strouhaný sýr, zeleninová mísa, švestky, mléko, čaj borůvkovorakytníkový	1, 7
	oběd:	Kuřecí polévka se zeleninou a quinoou Čočka na kyselo, vejce, okurka, čaj	3, 9
	svačinka:	Domácí bublanina, ovoce, mléko, čaj	1, 3, 7
ÚTERÝ	svačinka:	Ovesná kaše s kakaem, zeleninová mísa, jablka, mléko, čaj lesní malina	1, 7
	oběd:	Kulajda Štěpánská pečeně, rýže, čaj	1, 3, 7
	svačinka:	Sojový rohlík, ovoce, zelenina, mléko, čaj	1, 7
STŘEDA	svačinka:	Podmáslový chléb, rybičková pomazánka s tvarohem, zeleninová mísa, hroznové víno, mléko, čaj lesní plody	1, 4, 7
	oběd:	Hrstková polévka Vepřové v mrkvi, brambor, čaj	9
	svačinka:	Ovocná přesnídávka, piškoty, mléko, čaj	1, 7
ČTVRTEK	svačinka:	Chléb lámankový, kapustová pomazánka se sýrem, zeleninová mísa, banány, mléko, čaj roibos s ovocem	1, 7
	oběd:	Zeleninová polévka s cizrnovými nudličkami Pečená kachní prsa, bramborový knedlík, červené zelí, čaj	1, 3, 9
	svačinka:	Quiche s brokolicí a sýrem, mléko, čaj	1, 3, 7
PÁTEK	svačinka:	Chléb Šumava, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, zeleninová mísa, jablka, mléko, čaj šípkový	1, 7
	oběd:	Slepičí polévka se zeleninou, krupicí a vejcem Zapečené těstoviny se šunkou, červená řepa, čaj	1, 3, 7, 9
	svačinka:	Ovesné kolečko, ovoce, mléko, čaj	1, 7