



JÍDELNÍ LÍSTEK

10.1.2022 – 14.1.2022

alergeny:

PONDĚLÍ 10.1.	Svačina:	Cvrčovický chleběk s rybičkovou pomazánkou, zeleninová mísa, mandarinky, mléko, čaj (1, 4, 7)	1, 3, 4, 7, 9
	Oběd:	Slepičí polévka se zeleninou (1, 3, 9) Smažený květák s bramborem, čaj (1, 3, 7)	
	Svačina:	Veka s šunkovou pěnou, zelenina, čaj (1, 7)	
ÚTERÝ 11.1.	Svačina:	Lámankový chléb, vajíčková pomazánka, zeleninová mísa, jablka, mléko, čaj (1, 3, 7)	1, 3, 7, 9
	Oběd:	Hovězí vývar se zeleninou a domácími nudlemi (1, 3, 9) Rajská omáčka s hovězím masem a knedlíkem, čaj (1, 3, 7)	
	Svačina:	Ovesné kolečko, ovoce, mléko, čaj (1, 7)	
STŘEDA 12.1.	Svačina:	Žitný chléb, celerová pomazánka s jablkem, zeleninová mísa, banány, mléko, čaj (1, 7, 9)	1, 3, 4, 7, 9
	Oběd:	Zeleninový krém s lososem (4, 9) Zapečené těstoviny se zelím a šunkou, čaj (1, 3, 7)	
	Svačina:	Domácí makovec, ovoce, mléko, čaj (1, 3, 7)	
ČTVRTEK 13.1.	Svačina:	Kváskový chléb, lučina s pečenými paprikami, zeleninová mísa, pomeranče, mléko, čaj (1, 7)	1, 3, 7
	Oběd:	Kapustová polévka (-) Domácí karbanátek s bramborovou kaší (1, 3, 7)	
	Svačina:	Zakysaná smetana s ovocem, čaj (7)	
PÁTEK 14.1.	Svačina:	Podmáslový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, zeleninová mísa, pomeranče, mléko, čaj (1, 7)	1, 3, 7, 9
	Oběd:	Zeleninová polévka s pohankou (9) Krůtí nudličky Stroganov s rýží (1)	
	Svačina:	Domácí slané pečivo, zelenina, mléko, čaj (1, 3, 7)	